

Spiel- und Sportverein Groß Lengden e. V.

ssv-gross-lengden.de



Liebe Kinder, liebe Eltern

wir starten wieder durch die kältere Jahreszeit mit

FUNctional FITness für Kids (ab 10 Jahre)

**Mittwochs 16:30 bis
17:30 Uhr
in der Sporthalle Groß
Lengden**



Start ist am 04.11.2026. Freut euch auf kleine abwechslungsreiche Spiele zu Beginn und am Ende der Stunde. Dazwischen erwarten euch ein spielerischer Hindernis-parkour oder Stationstraining mit Kleingeräten.

Bei Fragen meldet euch bei **Annika** und **Luis** unter
0170 3071016.

Wir freuen uns auf einen fitten Herbst und noch fitteren
Winter.